

## Der richtige Helm

- Optimalen Schutz bieten nur Hartschalenhelme der Norm EN 1077 (CE-Zeichen!)
- Der Helm darf nicht drücken, aber auch nicht wackeln
- Die dazugehörige Ski-/Sonnenbrille sollte bequem zu tragen sein
- Auch vor Kälte und Wind ist man mit dem Helm geschützt – keine Mütze darunter anziehen
- Der Kinnriemen soll mit der Helmschale fest verbunden sein
- Bezüglich Leihmöglichkeit im Fachhandel nachfragen
- Helm tragen soll auch Spaß machen, es gibt viele Designs für jeden Geschmack im Sporthandel